PLA D'ACTUACIÓ I PROTECCIÓ COVID-19

XXVIII Marxa BTT Cabanes

5 de Setembre de 2021

Índex

1. Introducció 3

2. Objectius i recomanacions generals 4

3. Recursos materials 5

4. Mesures informatives 5

5. Avaluació de riscos 6

6. Anàlisi i mesures 6

7. Equip de direcció i control del protocol 10

8. Telèfons d'interès 10

1. Introducció

El present document està basat en el PROTOCOL DE MESURES FRONT A LA COVID-19 PER A L'ORGANITZACIÓ DE PROVES ESPORTIVES A LA COMUNITAT VALENCIANA, elaborat per la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana (FCCV).

Les mesures indicades en aquest document complementen a les establertes per les autoritats competents.

Aquest document descriu el Pla Preventiu i de Protecció per a portar a terme l'organització de la XXVIII Marxa BTT Cabanes i, d'aquesta manera, minimitzar els riscos de contagi del coronavirus COVID-19.

La tornada a l'activitat competitiva implica, necessàriament, que la conducta de TOTES les persones involucrades en l'organització d'una competició, inclosos els participants, no podrà ser igual a les pautes anteriors a la pandèmia.

Aquest protocol es basa en els principis de responsabilitat, prudència i compromís cívic. Està alineat amb les mesures d'obligat compliment establertes a conseqüència de la pandèmia de la COVID-19, i dels protocols bàsics d'actuació en competicions i esdeveniments esportius, com les Ordres Ministerials i/o normativa de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, en les que s'estableixen les condicions per a la pràctica i la competició de l'esport federat.

Des del Club Ciclista Cabanes, com a organitzador de la XXVIII Marxa BTT Cabanes, es considera la conveniència i necessitat de que tota l'activitat estiga proveïda de les mesures de seguretat per a evitar possibles contagis i la propagació del virus entre participants, organitzadors i espectadors. El principal objectiu de l'organització és prioritzar la protecció de la salut de tots els assistents.

Aquest protocol és un document viu. Està redactat d'acord a les mesures vigents a l'actualitat, i d'acord amb la informació més recent de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social i la resta d'autoritats competents. Podrà anar adaptant-se en noves versions segons s'actualitzen els protocols sanitaris.

2. Objectius i recomanacions generals

El principal objectiu és establir un protocol de mesures que, portades a termini, possibiliten l'organització de la competició i que minimitzen les possibilitats d'infecció per COVID-19. Les recomanacions generals poden resumir-se en els següents punts:

- Ciclistes, espectadors i personal de l'organització mantindran, de forma general, una separació interpersonal mínima d'1,5 metres.
- Els espectadors hauran d'utilitzar, en tot moment, la mascareta homologada i seguir les mesures de distanciament social implantades per les autoritats sanitàries.
- S'informarà a tots els participants i membres de l'organització sobre els protocols, mesures de prevenció i control.
- Per a qualsevol persona amb historials sanitaris de risc, se li recomana extremar les mesures preventives.
- Front a qualsevol símptoma o en cas de sospita d'estar infectat, o haver estat en contacte amb persones infectades o baix sospita d'estar-ho, s'ha d'evitar qualsevol activitat, posant-se en contacte de forma immediata amb els serveis sanitaris i seguir totes les seues indicacions.
- Abans i després de la competició és molt important llavar-se les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic. Es recomana l'ús de solucions hidroalcohòliques en pots d'ús individual (temps recomanat: 30/40s), i s'insistirà en el llavat de mans amb aigua i sabó (temps recomanat: 40/60s).
- Els participants han de responsabilitzar-se de portar mascareta, gel hidroalcohòlic, guants, etc.
- S'ha d'evitar donar la mà o abraçar-se.

Baix ningun concepte podrà acudir a la prova ninguna persona amb símptomes compatibles o que estiga amb quarantena per un contacte estret amb un positiu per COVID-19.

En cas de símptomes suggestius d'infermetat respiratòria aguda abans, durant o després del viatge, es recomana als esportistes que sol·liciten atenció mèdica.

Les persones diagnosticades per COVID-19, encara sent asimptomàtics, que no hagen superat la malaltia i que no tinguin l'alta mèdica, no podran prendre part de la competició i hauran de seguir els protocols sanitaris al respecte.

3. Recursos materials

L'organització proveirà als seus col·laboradors dels recursos materials que siguen necessaris tenint en compte, en tot moment, les recomanacions de les autoritats sanitàries (Gmascaretes, guants, gel hidroalcohòlic, etc.).

L'organització únicament és responsable de proporcionar mascaretes i guants d'un sol ús al seu personal i voluntaris. Tots els participants i resta de personal acreditat hauran de portar el seu propi equip.

Els participants hauran de portar la targeta sanitària i altra documentació que acredite la seua identitat. Hauran de conèixer el protocol d'actuació establert per les seues assegurances sanitàries, en cas de tenir-les contractades.

4. Mesures informatives

Des de l'organització s'informarà a totes les persones involucrades sobre les mesures de prevenció establertes en aquest Pla d'Actuació i Protecció, a través de:

- Cartells amb les mesures preventives implantades i pautes a seguir per cada grup d'usuaris.
- Ús de la megafonia per a informar sobre totes les mesures sanitàries i de protecció que s'han de seguir.
- Facilitar informació als participants sobre els Centres de Salut d'assistència sanitària en la zona, amb els horaris d'atenció d'urgències[1].
- Informació a través de totes les plataformes (web, xarxes socials, mitjans associats).

L'organització instarà a totes les persones de l'equip organitzatiu a complir i fer complir les mesures establertes en aquest Pla d'Actuació, i proporcionarà la informació necessària relativa a les mesures preventives i higièniques per a l'ús adequat del material de protecció.

Pel que fa als proveïdors de serveis externs, s'informarà als mateixos sobre les mesures de prevenció establertes.

[1]**Centre de Salut Vall d'Alba.** C/ La Senieta, S/N. 12194, Vall d'Alba (Castelló). Atenció 24h. **Tel.: 964 390 400.**

5. Avaluació de riscos

Els participants han de conèixer i assumir el risc inherent a la pràctica esportiva en quant a un possible contagi, a pesar de que l'organització haja pres tota una sèrie de mesures per a que aquest fet no es produïsca.

En el cas de que un organitzador o voluntari localitze a una persona que estiga malalta o es sospite de que ho està durant la competició, aquest haurà de:

- EXCLOURE al participant el més prompte possible de la competició.
- Instar-lo, de forma immediata, a que es col·loque la mascareta i a desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Aïllar-lo de la resta de participants i personal de l'organització.
- Facilitar-li el telèfon COVID de la Conselleria de Sanitat per tal de que comunique la seua simptomatologia i que li indiquen els passos a seguir[2].

6. Anàlisi i mesures

En aquest apartat es donaran les indicacions concretes per a cada procés o àrea de competició específiques per a la XXVIII Marxa BTT Cabanes.

- **Inscripcions i recollida de dorsals.**

La inscripció serà obligatòria fer-la de forma online, a través del web http://hj-crono.es/xxviii-marxa-btt-cabanes. El dia de la prova es confirmaran les inscripcions físicament.

Serà requisit indispensable per a poder realitzar la inscripció, acceptar les mesures especials de protecció i aquest reglament COVID.

- **Entrega de dorsals.**

Dues hores abans de la prova, l'organització ubicarà en diferents punts del circuit, infografies informatives de les mesures d'higiene per als ciclistes, membres de l'organització i públic en general.

L'organització entregarà els dorsals i la bossa del corredor a cadascun dels participants de forma individual. En la recollida de dorsals és indispensable portar ben col·locada la mascareta i seguir els canals de pas habilitats per l'organització, prestant especial atenció al manteniment de les mesures de distanciament social definides per les

[2] Telèfon COVID Info. GVA: 900 300 555

autoritats sanitàries i evitant aglomeracions en tot moment.

En el cas de ciclistes menors d'edat, hauran d'anar acompanyats d'un adult, així com entregar el consentiment firmat pel pare, mare o tutor per a participar en la prova.

En el procés de recollida de dorsals s'extremaran les precaucions per a minimitzar el risc de contagi. A més a més, s'adoptaran les següents mesures:

1. La preparació de sobres i bosses del corredor es realitzarà per personal degudament protegit (guants, mascareta, etc.) i amb un procés de desinfecció intensiu.
2. S'ampliarà la franja horària de recollida per a minimitzar aglomeracions.
3. La zona d'accés estarà disposta en files individuals per a respectar la distància de seguretat, establint un circuit d'entrada i d'eixida independents.
4. Esportistes i personal faran ús de la mascareta en tot moment.
5. S'ubicarà gel hidro-alcohòlic a l'entrada i serà obligatori aplicar-lo a les mans.
6. En les taules de recollida, el personal estarà degudament protegit amb els EPIs recomanats.
7. S'insta a tots els participants a consultar els dubtes de forma telemàtica i no a la entrega de dorsals, amb la finalitat d'agilitzar el procés i minimitzar els temps de contacte.

Totes aquestes mesures de seguretat faran que el procés d'entrega de dorsals siga un poc més lent del normal. Els participants hauran de tenir-ho en compte per a calcular els horaris d'arribada, esperes, etc.

- **Eixida de la prova.**

L'eixida es realitzarà únicament pels comissaris i personal autoritzat, respectant la distància de seguretat amb el participant. Només podran estar en la zona d'eixida els participants i personal de l'organització autoritzat.

Es realitzarà un control d'accés al caixó d'eixida on es comprovarà que tots els participants porten posada la mascareta, es realitzarà un control de temperatura i es procedirà a la desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic.

Caixó d'eixida: Una volta passat el control de temperatura, els participants es situaran a la línia d'eixida amb la mascareta ben col·locada i respectant, en la mesura del possible, la distància de seguretat. **60s** abans de l'eixida podran retirar-la i guardar-la degudament.

Les eixides es realitzaran de forma separada per distància i modalitat. Els horaris d'eixida seran els següents:

- ***08:00h – Distància llarga (53k).*** Accés al caixó d'eixida a partir de les 07:45h.
- ***08:10h – E-bikes (53K).*** Accés al caixó d'eixida a partir de les 08:03h.
- ***08:30h - Distància curta (32k).*** Accés al caixó d'eixida a partir de les 08:15h.

- **Avituallaments en carrera.**

Els avituallaments en carrera seran adaptats per a minimitzar el risc de contagi, ja que són un dels punts més sensibles.

El personal de l'organització respectarà les mesures de distanciament social i portarà guants i mascareta.

Ninguna persona no autoritzada per l'organització podrà accedir a la zona tècnica d'avituallaments.

- **Zona de meta.**

L'accés a la zona de meta estarà restringit a participants, membres de l'organització i mitjans de comunicació acreditats.

En ningun cas, acompanyants o familiars podran estar en la zona restringida de meta.

Els participants no podran entrar a meta acompanyats per nens o familiars.

Una volta finalitzada la cursa, serà necessària la mascareta per tal d'abandonar la zona de meta, accedir al pàrquing vigilat de bicicletes i a l'avituallament final de meta.

- **Avituallament final de meta.**

Serà obligatori l'ús de mascareta, distància social i desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic per accedir-hi.

A l'avituallament final de meta, es donarà una bossa de pícnic individual. Per tal de recollir-la, els participants hauran de seguir el camí marcat per l'organització, portar la mascareta ben col·locada, respectar la distància de seguretat evitant aglomeracions i abandonar la zona de recollida en el menor temps possible.

A més, l'organització ha establert una zona de pícnic per a que els participants puguen consumir l'avituallament amb seguretat. Es demana respectar escrupolosament les mesures de distanciament social i romandre en la mateixa el temps mínim indispensable. En cas de que no es respecten les mesures anti-covid definides per les

autoritats sanitàries, l'organització es reserva el dret d'utilitzar aquelles mesures que crega oportunes per tal de garantir el seu compliment, incloent la clausura de la zona de consum.

Es disposarà d'hidrogel per a ús per part dels participants.

Únicament els participants i el personal de l'organització podran accedir a la zona d'avituallament final de meta.

- **Entrega de trofeus / cerimònia protocol·lària:**

Es realitzarà al pòdium, únicament amb un representant institucional i/o de la organització.

El públic assistent haurà de guardar la distància de seguretat (1,5m) tant respecte al pòdium com entre ells, i utilitzar en tot moment la mascareta homologada.

Els premiats pujaran al pòdium de forma individual, amb mascareta i únicament podran llevar-se-la en el moment de la foto. La persona que entregarà el premi haurà de portar mascareta i guants, o bé desinfectar-se les mans després d'entregar cada trofeu.

- **Vehicles de l'organització.**

Als vehicles de l'organització únicament aniran aquelles persones que establisca l'organització (metge, protecció civil, etc.). Dins dels vehicles, tots els ocupants hauran de portar en tot moment la mascareta i desinfectar-se les mans abans d'entrar al cotxe.

- **Tasques de logística i muntatge.**

Tots els proveïdors de la prova es regiran per les nomes sanitàries vigents en el moment de portar a terme la seua tasca.

El personal extern haurà de passar el corresponent control de temperatura i utilitzar la mascareta en tot moment.

Els materials i utensilis de treball hauran de ser desinfectats regularment.

- **Mesures per als espectadors.**

- Hauran de respectar aquest protocol de forma estricta.
- Hauran de mantenir la distància interpersonal de seguretat i utilitzar la mascareta.
- Cobrir-se la boca i el nas amb el colze abans de tossir o esternudar.
- Utilitzaran mocadors de paper d'un sol ús.

- No realitzaran ningun altre tipus de contacte (Xocs de mans, salutacions, abraçades...).
- Guardaran, en tot moment, la distància social recomanada (mínim 1,5 m).
- S'intentaran restringir els moviments d'espectadors durant la celebració de la prova.

7. Equip de direcció i control del protocol

Aquest pla de mesures ha sigut elaborat i pel Club Ciclista Cabanes amb la col·laboració de Ambulancias Lapeña S.L., proveïdor del dispositiu mèdic de la prova.

8. Telèfons d'interès

- Emergència COVID 1: 659 037 337
- Emergència COVID 2: 676 779 144
- Centre Salut Vall d'Alba: 964 390 400
- Tel. Informació COVID Generalitat Valenciana: 900 300 555